

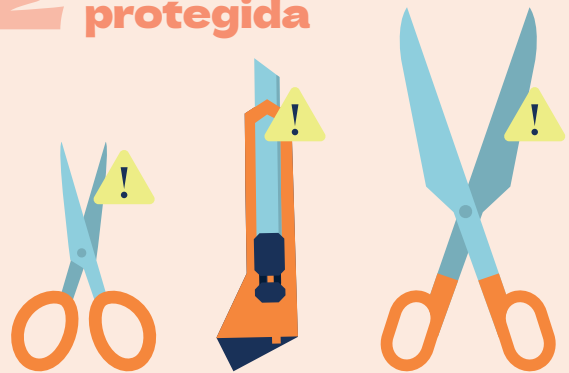
Cuido mis manos

Trabajo con herramientas cortantes y/o punzantes

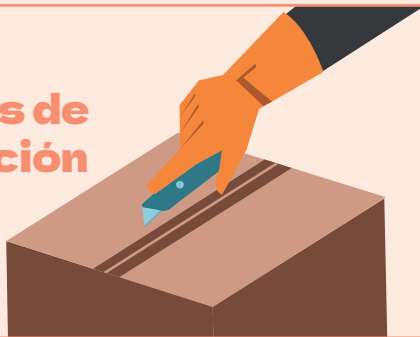
1 Usa siempre
la herramienta
correcta



2 Mantén la cuchilla
protegida



3 Utiliza
guantes de
protección



4 Revisa el
contenido
de bolsas



5 Reporta de inmediato las
condiciones inseguras



desde
el día **1**

MISMO ESPACIO = MISMO CUIDADO

¿Cómo cuidar tus manos en el trabajo?



¿Cómo usar esta ficha?

- 1 Lee con atención la información antes de realizar la charla de seguridad
- 2 Presenta la información a tu equipo de trabajo
- 3 Al cierre, invita al equipo a entregar sus comentarios sobre lo expuesto

Hoy quiero que hablemos de un riesgo que puede aparecer en distintas tareas cotidianas: el contacto con materiales y herramientas cortantes y/o punzantes

Por ejemplo...

- Usar un cartonero para abrir embalajes
- Manipular materiales o residuos con las manos
- Usar cuchillos e implementos de cocina
- Limpiar superficies con bordes filosos

Tres preguntas rápidas

Cuando hacemos estas tareas con apuro, en piloto automático, sin protección o simplemente usando la herramienta incorrecta, podemos sufrir **cortes o pinchazos** que dañan una herramienta de trabajo fundamental: **nuestras manos**

- ¿Revisas si la herramienta está en buen estado antes de usarla?
- ¿Usas la técnica correcta, cortando siempre lejos del cuerpo?
- Cuando encuentras vidrios, latas, cuchillas o residuos mal ubicados, ¿ordenas, avisas a alguien o esperas que otro lo resuelva?

Recomendaciones generales

Un trabajo bien hecho significa terminar la jornada sanos y seguros. Por eso, cuando trabajamos con elementos con filo no podemos postergar la seguridad, por nuestro bien y el de otros con quienes compartimos a diario

Para que en este espacio todos compartamos el mismo cuidado con nuestras manos:

- **No improvises:** usa siempre la herramienta correcta para cada tarea y mantén la cuchilla protegida cuando no la estés usando
- **Utiliza guantes de protección cuando corresponda** y revisa el contenido de bolsas o contenedores antes de manipularlos con las manos
- **Descarta o reporta de inmediato a tu supervisor** si encuentras objetos cortantes, residuos mal dispuestos o herramientas dañadas en el espacio de trabajo

En este espacio todos y todas tenemos derecho al mismo cuidado, por eso es importante conocer a qué riesgos estás expuesto y cómo evitarlos en el día a día